

赤城養鶏牧場 卵の成分

赤城養鶏牧場では、鶏に与える飼料の中に**アスタキサンチン**を豊富に含ませています。
アスタキサンチンは、ニンジンの β -カロテンや、トマトのリコピンと同じカロテノイドの仲間
で、活性酸素の消去に対し、ビタミンEの1000倍の抗酸化性が確認されています。

成分表

	本品	普通卵
水分	76.0g/100g	76.1g/100g
たんぱく質	12.6g/100g	12.3g/100g
脂質	9.5g/100g	10.3g/100g
灰分	0.8g/100g	1.0g/100g
炭水化物	1.1g/100g	0.3g/100g
エネルギー	140kcal/100g	151kcal/100g
ナトリウム	143mg/100g	140mg/100g
ビタミンA(レチノール当量)	183 μ g/100g	150 μ g/100g
ドコサヘキサエン酸(DHA)	0.18g/100g	0.12g/100g
アスタキサンチン	0.3mg/100g	0mg/100g

第 12051219001-01 号 分析試験成績書より

